

# 居安思危

## 準備好應急包

制定計劃, 準備依靠自己生存至少 7-10 天



水  
(每人每天 1 加侖)



食品  
(不易腐爛)



藥品



醫療設備



急救箱



開罐器



收音機



手電筒



個人衛生用品



工具



寵物用品



小額鈔票



衛生紙



結實的鞋子



備用電池



防寒衣



滅火器



身份證件與  
重要證件



! 在住宅內保留 7 - 10 天的用品 - 在汽車內和工作地點也保留少量用品

# 居安思危

## 制定計劃

確定您必須離開家時與家人集合的地點



## 瞭解災難應急計劃

您的工作單位

您孩子的學校

您的醫療和 / 或交通機構

您家人經常出入的地方



註冊以獲取緊急警報與通知

[kingcounty.gov/alert](http://kingcounty.gov/alert)

**ALERT**  
KING COUNTY

前往以下網站來瞭解您的住宅容易遭受哪些威脅

[kingcounty.gov/hazards](http://kingcounty.gov/hazards)

## 制定通訊計劃



寫下緊急聯絡資訊



簡訊通報成功的機會更大



備一個備用手機充電器和幾顆備用電池



可以把外地聯絡人用作家庭聯絡的中繼點

## 互幫互助

瞭解您可以怎樣為通常需要您照顧的人和寵物提供幫助



組建社區團體：如需範例及建議，請參閱 Map your Neighborhood 計劃網站：  
<http://emd.wa.gov/myn>



災難期間，幫助社區中可能需要支援的組織。



參加當地應急管理辦公室提供的免費災難技能研討會，並知曉基本求生技能電郵  
[KCOEMPubEd@kingcounty.gov](mailto:KCOEMPubEd@kingcounty.gov)

，以了解如何加入或接受訓練的資訊。



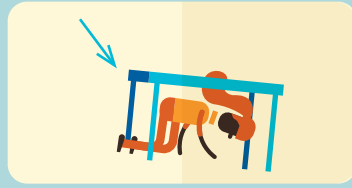
**King County**  
Emergency Management

# 發生地震時該做些什麼

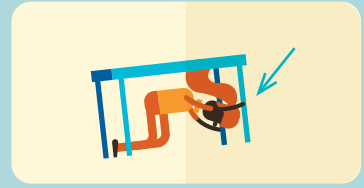
## 震動發生時



蹲下



找掩護



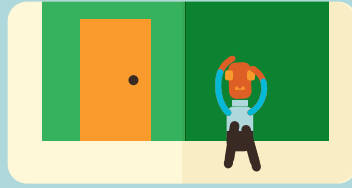
和抓緊

如果周圍沒有桌子，在一個堅固的家俱旁邊找掩護

## 思考



下方



旁邊



中間

# 震動停止後

## 檢查您的住宅:



房屋結構有無損壞



檢查身體是否受傷並  
實施基本急救



幫助您的鄰居



關閉房屋主閘門的水源



如有下列情況，  
請關閉天然氣



聞到天然氣的味道



聽到嘶嘶的冒氣聲



看到天然氣  
示數盤轉動



## 瞭解更多資訊

